

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МБОУ «СОШ № 4»

Угловская С.В. Угловская
«17» марта 2016г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 4»

Пашинская Е.Б. Пашинская
«17» марта 2016г.



Протокол заседания профкома
№ 2 от «17» марта 2016г.

ИНСТРУКЦИЯ

для обучающихся по технике безопасности по правилам поведения на тонком льду водоемов.

Находясь на льду, категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги по льду. Прочность льда рекомендуется проверять ледорубом. Прочный лед пробивается после 2-3 ударов. Если после первого удара лед пробивается и на нем появится вода, нужно немедленно остановиться, быстро осмотреться и идти обратно по своим следам, первые шаги делать нужно без отрыва ног от поверхности льда.

Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, нужно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Лучше всего придерживаться проложенных троп.

Помните - при оттепели лед становится хрупким!

При движении по льду следует быть осторожным - внимательно следить за поверхностью льда и обходить стороной всякого рода подозрительные места.

Следует остерегаться площадок с толстым слоем снега, под снегом всегда лед тоньше, чем на открытом месте.

Особенно осторожным нужно быть там, где появилось быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, травы, где ручьи и реки впадают в водоемы, выступают родники и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий и прочее.

При переходе по льду следовать нужно друг за другом, на расстоянии 5-6 метров друг от друга, внимательно, при этом, просматривая впереди идущего, чтобы в случае срочной необходимости вовремя оказать ему необходимую помощь.

При перевозке небольших по размерам, но тяжелых грузов, их следует грузить и перемещать на санях или брусках с полозьями, имеющими большую площадь опоры на лед, чтобы избежать провала.

Опасно на водоемах как ходить, так и кататься на льду на лыжах и снегоходах в ночное время и, особенно, в незнакомых местах.

В случае провала льда под ногами нужно действовать быстро и решительно: широко расставить руки, удерживаться на поверхности льда, без резких движений стараться выползти на твердый лед, а затем, лежа на спине или груди, продвигаться в сторону, откуда пришел, одновременно призывая на помощь.

При оказании помощи провалившемуся под лед, нельзя подходить к нему из-за опасности провалиться самому. К пострадавшему нужно приближаться лежа, с раскинутыми руками и ногами. Для оказания помощи пострадавшему нужно использовать все подручные средства: доски, лестницы, шесты, веревки, багры, лыжи, одежду и прочее - так как промедление недопустимо! Если этих средств нет под руками, то два-три человека ложатся на снег (лед) возле провала и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, первый из них подает пострадавшему ремень, одежду, палку и тому подобное, все, что окажется под рукой, что можно использовать для спасения человека.

Помните, в период интенсивного таяния снега, толщина льда на водоемах невелика и достигает максимум 30см, местами 10см, имеются промоины. Это связано с тем, что в декабре и январе шли обильные снегопады, поэтому водоемы как следует, не промерзли из-за толстого слоя снега на льду.

Предупреждаем вас: будьте крайне осторожны при выходе на лед, Вы рискуете своей жизнью! Не забывайте о том, что в этом году лед на водоемах очень тонкий и, безусловно, во много раз опаснее, чем в прошлые годы! Прежде, чем выйти на лед, подумайте о своей жизни, о своих семьях, о своих близких людях и не ходите по одному! Это очень опасно для Вас!

ПАМЯТКА для родителей о мерах безопасности на тонком льду в период весеннего паводка

Во время весеннего паводка лед на реках становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент он может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.

Помните:

- На весеннем льду легко провалиться;
- Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- Весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

Взрослые! Не оставляйте детей без присмотра!

Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, дети играют на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема.

Такая беспечность порой кончается трагически. Весной нужно усилить контроль за местами игр детей.

Родители! Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

В период весеннего паводка и ледохода ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- выходить на водоемы, ходить по льдинам и кататься на них;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда;
- стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого водоема.

«112» - ЕДИНАЯ СЛУЖКА СПАСЕНИЯ

Инструкция составлена специалистом по ОТ:

Козулиной Э.Н.

Класс _____

С инструкциями ознакомился(ась), правила безопасного поведения буду неукоснительно соблюдать

№	Фамилия, имя	Подпись обучающегося	Подпись родителей
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			

Классный руководитель _____ / _____ /