

МБОУ «СОШ №4»

Аннотация к рабочей программе по физической культуре начального общего образования (1-4 классы) 2023-2024 учебный год

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 классы для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2.) Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура». Уроки физической культуры предусматривают формирование у обучающихся с задержкой психического развития (далее – ЗПР) основных видов движений, элементов спортивной деятельности, формируют первоначальные представления о значении физических упражнений для укрепления здоровья человека, физического развития, повышения работоспособности. Программа отражает содержание обучения по предмету «Физическая культура» с учетом особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР. Сущность специфических для варианта 7.2. образовательных потребностей в приложении к изучению предмета раскрывается в соответствующих разделах пояснительной записки, учитывается в распределении учебного содержания по годам обучения и в календарно-тематическом планировании. Цель изучения предмета «Физическая культура» является укрепление здоровья обучающихся с ЗПР и совершенствование их физического развития, формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека. Овладение учебным предметом «Физическая культура» представляет сложность для учащихся с задержкой психического развития (ЗПР). Это связано с недостатками психофизического развития: несовершенством пространственной ориентировки, зрительно-моторной координации, трудностями произвольной регуляции деятельности, организации движений в соответствии с речевой инструкцией. В соответствии с перечисленными трудностями и особыми образовательными потребностями обучающихся с ЗПР определяются задачи учебного предмета: – укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому и социальному развитию; – формирование двигательных навыков и умений, первоначальных умений саморегуляции; – формирование системы элементарных знаний о здоровом образе жизни и установки на сохранение и укрепление здоровья; – владение основными представлениями о собственном теле; – развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости); – коррекция недостатков психофизического развития.

Рабочая программа составлена на основе комплексной программы физического воспитания учащихся. Программы общеобразовательных учреждений. 1-11 классы. / В.И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2012 г. Учебно-методический комплект для учителя и ученика: Лях В.И. Физическая культура 1-4 класс Издательство «Просвещение» Место предмета «Физическая культура» в учебном плане Согласно учебному плану МБОУ «СОШ №4» АООП НОО (вариант 7.2) на изучение физической культуры отводится 2 часа в неделю: в 1 классе – 66ч в год (33 учебные недели), в 1'классе- 66 часов (33 учебные недели), во 2-4 классах – по 68 ч в год (34 учебные недели). Всего – 336 часов.