

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 4"

ПРИНЯТ

на педагогическом совете
МБОУ «СОШ № 4»
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом директора
МБОУ «СОШ № 4»
№ 59-ОД от 31.08.2023 г.

ПРИНЯТ С ИЗМЕНЕНИЯМИ

на педагогическом совете
МБОУ «СОШ № 4»
протокол № 3 от 18.09.2023 г.

УТВЕРЖДЕН С ИЗМЕНЕНИЯМИ

Приказом директора
МБОУ «СОШ № 4»
№ 66-ОД от 18.09.2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДООП «ВОЛЕЙБОЛ»
13- 17 лет

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы, аттестации контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	История развития волейбола Правила игры в волейбол, техника безопасности	1	1	-	
1.2.	Техническая подготовка	6	2	4	Контрольные упражнения
1.3.	Тактическая подготовка	5	1	4	Опрос.Командный зачет
1.4.	Физическая подготовка	12	0	12	Тестирование
1.5.	Сдача контрольных нормативов	2	0	2	Тестирование
1.6.	Участие в соревнованиях, контрольный игры	8	0	8	Соревнования
	Итого	34	4	30	