

## **Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе «Волейбол»**

Дополнительная образовательная программа «Волейбол» реализуется в рамках физкультурно-спортивной направленности.

Система физического воспитания в нашей стране имеет многолетний опыт становления и направлена на решение основных социально значимых задач: укрепление здоровья населения, физическое и двигательное развитие и воспитание высоких нравственных качеств. Особое внимание уделяется детскому возрасту, поскольку на этом этапе развития закладывается основа дальнейшего совершенствования и формируется потенциал физических возможностей, которые могут быть реализованы в различных сферах деятельности человека.

**Цель** дополнительной программы: создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья обучающихся посредством приобщения к регулярным занятиям волейболом, формирование навыков здорового образа жизни.

Программа предназначена для детей 8-12 лет. Условия набора: в объединение принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, без специального отбора. Количество обучающихся – не менее 15 обучающихся.

Программа рассчитана на один год. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу. Количество часов в год – 34ч.

В процессе занятий используются различные формы занятий:

- групповые, теоретические и практические занятия;
- соревнования различного уровня (тренировочные, школьные, районные);
- подвижные игры;
- эстафеты;
- квалификационные испытания.

Форма организации деятельности обучающихся: групповая, командная.