

## **Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе «Волейбол»**

Дополнительная образовательная программа «Волейбол» реализуется в рамках физкультурно-спортивной направленности.

Программа по волейболу предусматривает проведение теоретических и практических занятий, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие в соревнованиях. Основным показателем секционной работы дополнительного образования по волейболу – выполнение программных требований по уровню подготовленности обучающихся, выраженных в количественных показателях физического развития, физической, технической, тактической и теоретической подготовленности.

Основным принципом работы в группах - универсальность. Исходя из этого, для групп начальной подготовки обучения ставятся следующие частные задачи: укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности; укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие быстроты, гибкости, ловкости; обучение техники ведения игры.

**Цель** дополнительной программы: создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья обучающихся посредством приобщения к регулярным занятиям волейболом, формирование навыков здорового образа жизни.

Программа предназначена для детей 13-15 лет. Условия набора: в объединение принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, без специального отбора.

Количество обучающихся – не менее 15 обучающихся.

Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу. Количество часов в год – 34ч.